



Photo : さかなちゃん

・7月の写真
「お仕事ババの丸一日ニジマス釣りでリフレッシュ！」
※読者の方からの投稿です。ご提供いただき、誠にありがとうございます。

・コラム

非情な格付け

実家で暮らすマメルリハインコの「あおいちゃん」。
雛の頃に私がつきっきりでお世話をしていたせいか、
今でも私を一番の相棒と認めてくれているようです。
実は、マメルリハは感情表現がとても豊かなインコで、
興奮すると羽をパタパタさせる「ワキワキ」という仕草をするのですが…
私が実家に帰ると、全身で喜びを爆発させて、喜びのワキワキ！
なのに、毎日ごはんや掃除のお世話をしてくれている母に対しては、
なぜか常に臨戦態勢で怒りのワキワキ……！
鳥の世界にも、シビアな身分制度があるようです。
たまには母にも優しくしてあげてね、と心の中で願いつつ、
私だけにベタ惚れな姿に、どうしても顔がにやけてしまいます。



メルマガ担当 A

「今月の写真」投稿フォームは[こちら](#)

◆ひつじ雲アンケート調査！

教えて！みんなの「ウチの子(ペット)自慢！」Vol.3
～可愛いウチの子、大集合！～

▶ その可愛さ、おすそ分けしてもらえませんか…？

今回は、皆様のウチの子(ペット)の写真やエピソードを募集します！

前々回企画・前回企画が好評につき、第3弾を開催！

調査結果はウチの子写真展として、来月のひつじ雲に掲載予定です！楽しみに！

※ノベルティプレゼント抽選にご参加の場合は、必ず最後の質問で発送先住所と氏名をご記入ください。

※ご記入いただきました住所等の個人情報は賞品発送以外の目的では使用いたしません。

※今一緒に暮らしている子以外についてご回答いただいても問題ございません。



▼ ご回答いただいた方に、感謝を込めて…！

それぞれ10名様に抽選でプレゼント！



イコボのアクリルキーホルダー



イコボのデコドロップシール

アンケートの回答はこちらから！

右の二次元コードを読み取るか、下記のURLへアクセスしてください。● アンケート回答締め切り：2026 / 8 / 7 (金) 18:00まで

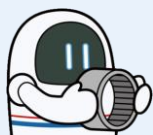
<https://forms.cloud.microsoft/r/RsZzJvxi2b>

プライベートショー

IKO Today in SHINSHU 2026

信州エリア 初開催!!

2026年8月27日(木) 10:00～18:00 ※最終入場時間：17:00 @茅野市民館



来場登録 受付中！

日本全国を舞台にIKOが独自で開催を続けるプライベートショー『IKO Today』は毎回多数の方にご来場いただいております。
今回は日本の精密テクノロジーを牽引する諏訪地域、その活性化の中核を担う信州・茅野の地で開催することとなりました。

先日、特別講演をはじめとするセミナー情報も公開いたしました。

ここでしか聞けない技術セミナーも多数ございますので、ぜひご予約ください。皆様のご来場をお待ちしております。

セミナーのご予約・プライベートショー開催の詳細 [はこちらから！](#)

◆適当でOK！簡単！おいしい！

夏に食べたい！時短れしぴ



暑さが本格化する7月。

食欲が落ちる夏も、しっかり食べて元気に過ごしたいですね。

今回は、夏野菜を使った、さっぱりレシピをご紹介します！

ぜひご家庭でお試しく下さい！

Easy & tasty recipes within a short time **

材料

2食分

- ・冷凍うどん 2玉
- ・豚しゃぶ肉 150g
- ・なす 2本
- ・めんつゆ 大さじ3
- ・すりごま 大さじ2
- ・マヨネーズ 大さじ1
- ・大葉 適量

作り方

1. 冷凍うどんを加熱し、冷水でしめる。
2. なすは薄切りにしてレンジで加熱する。
3. 豚肉はゆでて冷水に取る。
4. めんつゆ、すりごま、マヨネーズを混ぜてごまだれを作る。
5. うどんに具材をのせ、たれをかけて、大葉を添える。



なすと豚しゃぶの冷やしごまだれうどん



トマトと枝豆の冷やし白だし和え

材料

2食分

- ・トマト 1個
- ・枝豆 80g
- ・白だし 小さじ2
- ・ごま油 小さじ1
- ・白ごま 適量

作り方

1. トマトをサイコロ状に切る
2. 枝豆は解凍し、さやから出す
3. トマト、枝豆、白だし、ごま油を和える
4. お好みで白ごまをふる

「何が出てくる？」子供と楽しみながら！
発掘！ヨーグルトアイム



材料

4個分

- ・ヨーグルト 300g
- ・はちみつ 大さじ1
- ・バナナ 1本
- ・冷凍ベリー 適量
- ・コーンフレーク 適量

作り方

1. ヨーグルトとはちみつを混ぜる。
2. カップにバナナ、冷凍ベリー、ヨーグルトを入れる。
3. 冷凍庫で2～3時間冷やす。

※1歳未満のお子さまには、はちみつは使わないでください。

日本トムソン株式会社



■ ホームページ
<https://www.ikont.co.jp/>



■ お問い合わせ先
<https://www.ikont.co.jp/ikohp/inquiry/index.html>

IKO ペアリング通信 / ひつじ雲

バックナンバー
はこちら!!

