

## ◆コラム「湯船に浮かぶ」

平年より暑い夏が過ぎ、やっと秋の気候になってきましたね。朝夕には気温がぐっと下がる日もあり、肌寒さを感じるくらいです。

皆様寒さで体調を崩されてはいませんか。

この時期は夏の疲れが出る方も多く、秋冷えの言葉もあるくらいです。そんな時にはゆっくり湯船に浸かり、体の芯から温めるのがおすすめです。「温熱」「水圧」「浮力」の作用により、心身ともにリラックス効果が高まります。

肩こりで悩む方には、「40℃で10分の全身浴」が効果的。

毎日浴槽の準備をするのも大変…という方には、洗面器にお湯をはり手だけ浸す「手浴」でも、筋肉を解す効果があるそうです。緊張して特に疲れた日などにも、手軽に体を休めることができます。

秋の夜長にじっくり湯船に浸かり、リラックスしてはいかがでしょう。

メルマガ担当より



Photo : T.Murakami

10月の花 「コスモス（秋桜）」

\* 開花時期・・・6月～10月

\* 花言葉・・・謙虚 調和 乙女の純真

## ◆最新情報 バックナンバーページ開設！



この度、本メルマガ「ひつじ雲」のバックナンバーを当社ウェブサイトに掲載いたしました。

これまでの「ひつじ雲」をご覧いただけます。

ページ上部のボタンより登録も出来ますので、

ぜひ、皆様の職場の方々にもご紹介ください。

今後とも「ひつじ雲」のようにバリエーション豊富な

コンテンツをお伝えできるよう頑張っております。

お仕事の合間にご覧いただけますと幸いです。

バックナンバーページはこちらから↓

<https://www.ikont.co.jp/backno/index.html>

～アンケートご協力のお礼～

ひつじ雲9月号にて読者アンケートにご回答いただきありがとうございます。プレゼント当選者の方々には順次発送を行っております。もう少々お待ちください。

ホームページ：<https://www.ikont.co.jp/>

ムービーライブラリー：<https://www.ikont.co.jp/product/movie/index.html>

採用事例：<https://www.ikont.co.jp/product/industry/index.html>

製品選定サポート：<https://www.ikont.co.jp/product/support/index.html>

ご不明な点はお気軽に **IKO**・取扱販売店にご相談ください。

## ●結ぶだけ！風呂敷のエコバッグ●

7月より始まった、レジ袋の有料化。

エコバッグはかさばるし、毎回有料袋を買うのも…

なんて方に風呂敷エコバッグはいかがでしょう。

作り方を覚えてしまえば、コンパクトでエコなバッグが手放せなくなってしまうはず。ぜひお試しください！

当社の地球環境に大きく貢献する「Cループ」はこちらから↓

<https://www.ikont.co.jp/product/tech/tech01.html>



①裏面が表になるよう三角折り



②両端を一つ結び



③裏返して袋状にし、上部を二回結ぶ



④完成！



メカトロ専用サイトはこちら

**IKO MECHATRONICS SITE**

お問い合わせ先