



■ 10月の写真 「夏の思い出」 撮影場所… 宮城県仙台市

サポーター仲間とサッカー観戦をしに仙台のスタジアムに行った時の写真です。
(推し活です！) ※読者の方からの投稿。ご協力いただき、誠にありがとうございます。

「今月の写真」投稿フォームは[こちら](#)

・コラム

秋の朝 ～鋭い痛みを添えて～ season 2nd

「…つづう。」シャワー後に髪を乾かしていた時、今年も、首の筋を違えました。
首から背中にかけて走る、鋭い痛み。

実は2年前の10月号も、首を寝違えたことについてコラムを書いていました。
当時は、寝違えの原因について「季節の変わり目で気温が下がると、
冷えて筋肉が硬直しやすくなり、痛みやすい」と結論づけていました。
にもかかわらず、2度目…。

今回は気温の低さが原因ではなく、私自身の記憶力のなさ——
痛みを忘れ、対策を怠った自分の甘さが原因だと思います。

ああ～悔しい………！

一昨年の痛みを教訓にできない自分を恨みつつ、背中に湿布を貼りました。
朝晩冷え込む季節ですので、皆様はどうぞあたたかくしてお休みください。

メルマガ担当 A



誰かに伝えたいそのお話、投函しませんか？

よもやまポスト

New!!

今月号からの新コーナー
始まります!!

「よもやまポスト」は、みなさんの“よもやま話”を自由に投函できるコーナーです。

ちょっとした悩み、最近の自慢、誰かと分かち合いたい雑談、日常の小さな発見…
とりとめのないけれど誰かに伝えたいお話をお待ちしています。

寄せられたお話には、メルマガ担当が返信したり、
他の読者のみなさんからのメッセージを募集することもあります。
ちょっぴり誰かに話したいと思ったとき、ぜひ「よもやまポスト」をご利用ください。

下記のフォームより、あなたの「よもやま話」を自由にお寄せください。

よもやまポストへの投函はこちらから

投稿時のご注意

●ご投稿はペンネームでお願いいたします。●掲載にあたり一部内容を編集する場合があります。●個人情報や他の方が不快に感じる表現、誹謗中傷や営利目的の宣伝等はご遠慮ください。●投稿は、ご自身が権利を有し、法令や公序良俗に反しない内容に限ります。●すべてのご投稿が必ず掲載されるわけではございませんが、皆様からお寄せいただいたお話はメルマガ担当一同、心より大切に拝読いたします。

日本トムソン株式会社



■ ホームページ
<https://www.ikont.co.jp/>



■ お問い合わせ先
<https://www.ikont.co.jp/ikohp/inquiry/index.html>

IKO ヘアリング通信 / ひつじ雲

バックナンバー
はこちらから!!

