

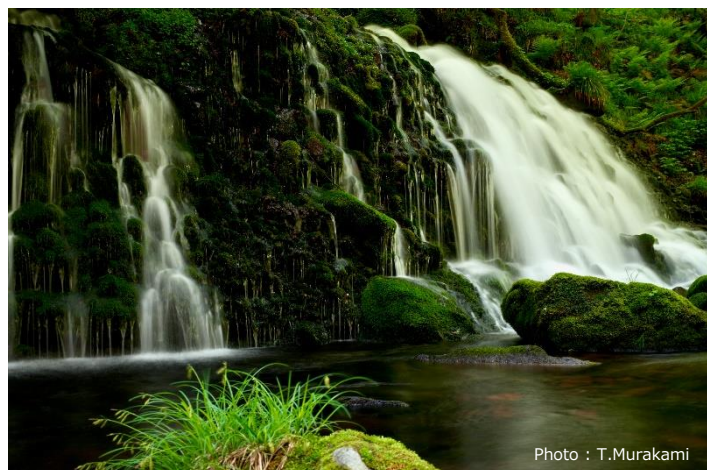


Photo : T.Murakami

・7月の写真 「元滝伏流水」 撮影場所…秋田県にかほ市

名峰鳥海山の噴火による溶岩流の末端崖から山に降った雪や雨が数年をかけて湧き出しているのが、この元滝伏流水です。年間を通して水温は10℃前後です。

・コラム

通勤しながら、世界旅行

私は最近、海外の暮らしに関する動画を観る事にハマっています。
欧州・アフリカ・南米など簡単に行けないような国を選んで検索すると、
現地の方や旅行者の動画が、意外にもたくさん出てきます。
思っていた以上に先進的な街並みや、壮大な歴史的建造物、
味の想像がつかないような現地の食事 など…
観ているだけで驚きや学びがたくさんあり、とてもワクワクします。
これまでは現地に行かなければ知ることができなかったことも
最近ではネット環境が充実してきて、
手のひらの中で簡単に、観たり聞いたりできるようになりましたね。
(時間があつという間に過ぎており、焦ることもあります…)
皆様は普段、動画サイトなどでどのような動画をご覧になっていますか？

メルマガ担当 A

ひつじ雲アンケート調査！

教えて！みんなの「夏の過ごし方」！ 調査報告

～アツい夏の過ごし方・忘れられない思い出～

先月のひつじ雲で掲載したアンケート調査へご協力いただき、誠にありがとうございます。
今回は夏の過ごし方についてアンケートを実施し、ご回答いただきました。
季節としては、人気第3位の夏ですが…皆様どのような過ごし方をされているのでしょうか？
アツい夏の過ごし方、少しのぞき見しちゃいましょう♪

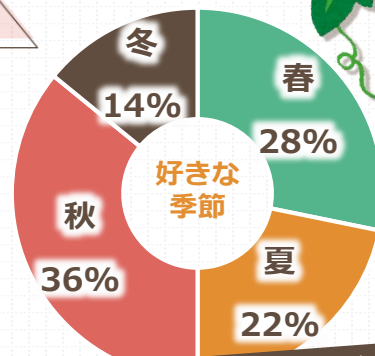
【アンケート調査概要】

期間：2024/6/13～2024/6/21 アンケート方法：アンケートフォームへの回答

Q. 暑い夏を乗り切るために、
おススメのアイテムや対策がありましたら教えてください。



Q. 待ち遠しく感じる季節を
教えてください。



アツさ対策・おススメのアイテム



昼食の冷やし麺シリーズ

簾・よしず・風鈴等で視覚的に日本の夏を楽しみつ
酷暑を乗り切っております



制汗スプレーは汗をかく前に使うのが効果的
と1年前に知りました！知らなかった人は是非！

酷暑のゴルフには
「氷嚢」が必需品！

栄養のある食べ物を多く食べる
(うなぎ、餃子、焼肉…)

睡眠時間の確保。

適度な冷房で朝までぐっすり寝ることが、
暑い夏を乗り切る大事な条件。

仕事(設計)ですね！

カラダを動かすのは、日の出から10時まで。
暑い昼下がりには、昼寝でやり過ごします。

やっぱりかき氷！と冷えたスイカ！

頑張りすぎない

手持ち扇風機

あえて激辛料理を食べる事

氷枕を冷凍庫で冷やします。
寝つきがよくなる気がします。

仕事終わりの
ビール

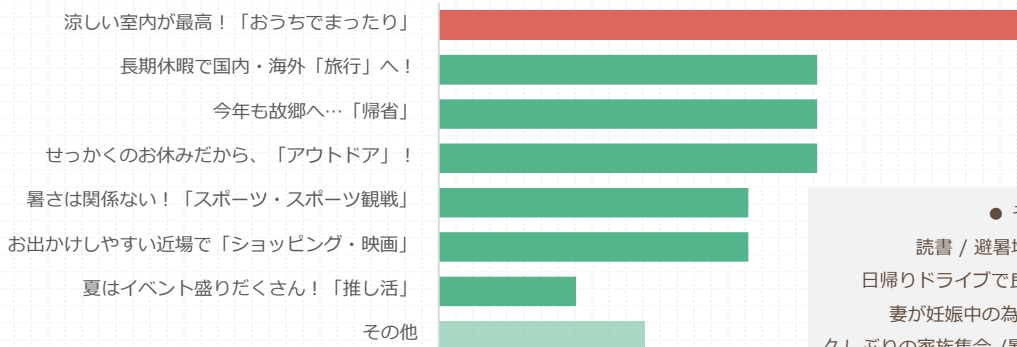
携帯用の清涼剤入りのシートは、
外出時汗を拭くと少しスッキリします。

今年から日傘デビュー

やっぱりエアコンです。

夏の過ごし方

Q.今年の夏はどのように過ごす予定ですか？



室内で過ごされる予定の方が多く、意外な結果でした！

夏には、長期休みもあるため、旅行・帰省・アウトドアなど少し足をのばせるのも醍醐味ですね！



イコボ (IKOBO)

● その他
読書 / 避暑地でのんびり /
日帰りドライブで良い景色を見に行く /
妻が妊娠中の為、うちで静養 /
久しぶりの家族集合 / 暑さは関係ある、スポーツ

エピソード

Q.夏に関する「アツいエピソード」や「忘れられない思い出」がございましたら教えてください。

最高気温、観測史上1位の記録を持つ、埼玉県熊谷市に住んでいます。史上1位の最高気温「41.1℃」の時は、**ドライヤーからの風のような熱風を感じた日**でした。夏の気温が暑い「熊谷市」は、夏のお祭り「うちわ祭り」&「熊谷花火大会」で、人々も熱く燃えて、熱気溢れる夏になります。よって暑さと熱さが売りの街です！

小学生の頃、サッカークラブの**夏合宿。試合後のスイカ割り**がとても楽しかったです。暑い時期のキンキンに冷えたスイカは美味しいですね。夏が待ち遠しいです。

キス釣りへ行って、46cmの**まごち**を釣った

若いころ（30年近く前）、静岡県にあるサーキットで**二輪車の90分耐久レース**に参加しました。会社の同僚と2人で参加しました。当時、国際級のプロダクションクラス（一般車両の改造）で、市販車ではレーサーレプリカ全盛の時代です。チームは完全なプライベート、アマチュアのレースといえど、お金を掛けるチームもあります。走っている最中は完全にひとり、ヘルメットに皮つなぎ、暑くないわけがないです。そんな中、周りと周回を重ね、同僚が最終ラップに入り、チェッカーフラッグが振られました。と思いきや同僚がビットに入ってきました。「どうしたの」と私、「ガス欠です」と同僚、チェッカーフラッグを受けずにレース終了。結局、順位は出場車両の真ん中ぐらいいました。何よりも、暑さと疲労で倒れそうだったのを覚えてます。

アルプスの北八ヶ岳単独**登山で迷子**になって危うく遭難しかけたこと。何でも事前調べは大切だね。

高校球児だった私にとって、夏は**やっぱり高校野球**。辛いことも多かったけど、高校野球を通して多くを学びそれが現在の糧になっています。夏の選手権大会は3年間の努力の結果をぶつける最後の集大成の大会。毎年、夏の高校野球が始まると今でも当時の感覚が蘇って、わくわくドキドキします。今年の夏も熱いプレーで感動させてくれるでしょう。みんな頑張れ！！

コンビニでチョコレートを買って車の中に置き忘れてしまったときに、**チョコレートが溶けてしまっ**ちよびり悲しくなったのが忘れられない思い出です。

千葉の遊園地に家族で行き、お茶や水を3Lリュックに入れて、**開園と同時に並びに走っていたあの頃**は、頑張った思い出があります。

家族で車で大阪の遊園地に行った帰り道、主人の運転で高速道路を乗り「ガソリンまだある？」と聞いたら「まだある」と言われたので安心して乗っていたらガソリンがなくなってきました。その時かなり田舎の町に入っていました。時刻は21時過ぎ。高速道路路上でガソリンスタンドはなく、下道をおりて付近を探してもすでに閉店や潰れていたりしてなかなかガソリンスタンドがなく、暑い中このまま車が止まってしまうんじゃないかと恐怖を感じました。スマホでガソリンスタンドを探していたら1件のみヒットして、「ここが営業してますように…」と願いをこめてスタンドに行ったらなんと！まだ営業しててガソリン満タン入れることができました。ここのガソリンスタンドがなかったら私たち一家は車の中で熱中症になり、**今生きてなかったかもしれません**。あの時のガソリンスタンドに感謝しています。車に乗る時はガソリンに注意しましょう。

最近の夏は暑過ぎる。

毎年、近くの海水浴で泳ぐ区域内に浮かんでいるブイまで泳ぐ事を続けていた、50代になったころいつものようにブイまで泳いだがいとも違った感覚があり気のせいだと思って進んだら冷や汗が出てきて息が切れてきた、気力でブイまで到達して落ち着くまでブイにつかまっていたが放送で注意されたので頑張って岸まで泳いだ、途中何度もゴムボートの若者たちに助けを求めようと思ったが**一心不乱に泳ぎ切った**、あとはどうやって家まで帰ったか分からない、気が付いたらリビングのソファで海パンのまま横になっていた、妻と子供の心配した顔がうつすら見えてきた時、生還したと思った。以来、海開きが来ても泳いでいない。

元高校球児でした。**夏の大会、最後の打席で打ったポテポテのセカン**ドロは今でもはつきり覚えてます！

子供のころ夏休み40日の内、**何日カブトムシを取りに行けるか**と言って30日くらい馬鹿みたいな行っていた。

毎年この時期に消防団の操法大会があり、**大人のアツい戦い**が始まります。

サーフィン中に沖に流され溺れていた海水浴客を救助した事。その人は救急車で運ばれましたが、数時間後に戻ってきてお礼を言われました。

夏のレジャーは常に危険と隣り合わせ…！くれぐれもご安全に！



日本トムソン株式会社



■ ホームページ
<https://www.ikont.co.jp/>



■ お問い合わせ先
<https://www.ikont.co.jp/ikohp/inquiry/index.html>

メルマガ購読はこちら！

