

◆コラム「謹賀新年 ~健康を餅で願う~」

明けましておめでとうございます。

いつもご購入いただきありがとうございます。

本年も引き続きひっぴ雲のご愛読をよろしく願いいたします。

さて、お正月といえば「お年玉」。

実は、お年玉はもともとはお餅を渡すのが習慣だったそうです。

昔々、年始に神様の魂が宿ったお餅を配っていたのが起源で、餅に宿った魂により、一年間健康に過ごせると考えられていたとか。

それが、江戸時代頃から徐々に物やお金に代わっていたようです。

お年玉の「玉」は魂という意味が込められたものだったのですね。

来年から姪っ子、甥っ子に、「少ないなあ」なんて言われた時には、たっぷりのお餅と交換してあげようかなとたくらんでしまいます。

新しき年、皆様の益々のご多幸をお祈り申し上げます。



Photo : T.Murakami

1月の花 「フクジュソウ (福寿草)」

* 開花時期・・・1月～4月

* 花言葉・・・永久の幸福 思い出 祝福 etc.

メルマガ担当より

正月明けあるある

改善レシピ

長期休暇の不規則な生活により、心身ともに本調子が出ない…なんて方も、多いのではないのでしょうか。そんな皆様に、正月明け不調に効くレシピをご紹介します。

眠気

サラダ蕎麦



豆腐を鍋で温めます。昆布茶で味をつけた大根おろしを豆腐にのせたら、ネギを散らして完成！胃への負担がない豆腐と、胃酸分泌を促す大根の組合せレシピです。

茹でた蕎麦の上に、サラダ、好みの具材をのせた後、調味料(めんつゆ・マヨネーズ・オリーブオイル)を適量かければ完成！眠気防止には血糖の急激な上昇・下降を防ぐことが重要なため、低GIフードの蕎麦を使ったレシピです。在宅勤務をされている方のランチにもピッタリです！

胃もたれ

バナナトースト



大根おろし湯豆腐

ストレス

軽くトーストした食パンにバナナをのせ、シナモンを振りかけて、再びトースト。バナナは体の調子を整え、シナモンは集中力を促します。

◆高輪ゲートウェイ駅の今

150年前に造られた「高輪築堤」が出土！



※2020年12月 IKO本社ビル3階より撮影。
出土した石垣の一部が確認できます。

周辺の開発が続く高輪ゲートウェイ駅。

本駅周辺から、出土した高輪築堤が話題になっています。

高輪築堤とは、明治初期に鉄道を敷設するため海上に構築された建造物。かつて「列車が海の上を走る」と東京名所に数えられていましたが、一帯の埋め立てで姿を消していたようです。

JR東日本では、WEBの映像公開や、見学会などを実施中です。

当社からも出土の様子が確認できるため、社員が日々観察しています。文化財として保存すべきという意見もあり、今後の動向にも注目です。

ホームページ：<https://www.ikont.co.jp/>

ムービーライブラリー：<https://www.ikont.co.jp/product/movie/index.html>

採用事例：<https://www.ikont.co.jp/product/industry/index.html>

製品選定サポート：<https://www.ikont.co.jp/product/support/index.html>

ご不明な点はお気軽に **IKO**・取扱販売店にご相談ください。

メカトロ専用サイトはこちら

IKO MECHATRONICS SITE

お問い合わせ先