

## ◆コラム「願い事は…?」



本格的に暑くなってきましたね。

今年は例年と違ってマスク必須の夏。熱中症の危険性がより高まりますので、皆様もくれぐれもお気を付け下さい。

7月の行事で思い浮かぶのは七夕ではないでしょうか。7月7日とされますが、旧暦では今年は8月25日。月遅れの8月に行う地域も多く、有名な仙台の七夕祭りも8月です。

たなばたという名の通り機織りの上達を願ったのが本来ですが、芸事全般の上達から、今では願い事なら何でも短冊に書くのが普通です。大人が理解できないような不思議な子供たちの願い事を、SNSなどで目にすることも増えてきました。私の印象に残っているのは「カボチャになれますように」という願いです。カボチャの何に憧れたのでしょうか…?

今年最も多い願いは「新型コロナウイルスの影響が終息しますように」でしょう。同感です。そして心置きなくビアガーデンに行きたい…!

メルマガ担当より

## ♪七夕の行事食は「そうめん」♪

7月7日は七夕の日です。

七夕には何を食べるのかな、行事食はあるのかな?と疑問になり調べたところ……「そうめん」でした。

なんとなく高級な料理かなと想像していたので、かなり意外でした。

そうめんの原形は「索餅(さくへい)」と呼ばれていました。古代中国では「7月7日に索餅を食べると無病息災で過ごせる」という伝説があり、奈良~平安時代頃に日本に伝わったと言われています。また、そうめんが天の川に似ているからなど諸説あるようです。

無病息災で梅雨を越せるよう、そうめんのアレンジレシピを紹介します。



## ●トマトのすりおろしそうめんレシピ(1人分)●



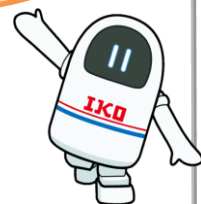
## 【材料】

- ・トマト…中1個
- ・めんつゆ…大さじ3
- ・レモン汁…小さじ2
- ・そうめん…1-2束(1人分)
- ・ツナ缶…1/2缶
- ・大葉…3枚
- ・ごま油…大さじ1/2

## 【作り方】

1. トマトは皮ごとすりおろし、めんつゆとレモン汁と混ぜておく
2. 大葉を細切りにする
3. そうめんを表記時間茹で、水にあげ水気を切り1と和える
4. 器に盛り付けて、ツナと大葉を盛り付け最後にごま油をかける

トマトは冷凍庫で凍らせて  
すりおろしてもOK!



メカトロ専用サイトはこちら!

IKO MECHATRONICS SITE

ホームページ: <https://www.ikont.co.jp/>

ムービーライブラリー: <https://www.ikont.co.jp/product/movie/index.html>

採用事例: <https://www.ikont.co.jp/product/industry/index.html>

製品選定サポート: <https://www.ikont.co.jp/product/support/index.html>

ご不明な点はお気軽に**IKO**・取扱販売店にご相談ください。

お問い合わせ先