



◆コラム「ポンコツ家電が愛らしい」

我が家では、最近お掃除ロボットを導入しました。その名もそうじろう。

(操作のアプリに名前設定の項目があり、母が命名しました。)

定期的に掃き掃除してくれるので、楽なのはもちろんのこと、

それ以上にメリットに感じたのはその健気さに癒されること。

安いモデルを買っていることもあり、家具や床に置いてあるものを

避けるのが苦手なのですが、その姿が何とも愛らしい…

この間は、そうじろうが充電場所へ帰っておらず探してみると、

なぜか台所にあった小麦粉の袋を載せたまま、

洗面所で電池切れになって力尽きていました。

名前を付けてしまったせいなのか、同居人やペットのような感覚で、

それさえも憎めなくなっています…

今後もポンコツ具合に癒されながら、仲良く過ごしていこうと思います。

メルマガ担当 A



Photo: K. Murakami

3月の写真

「山形県酒田市の傘福」

*撮影場所…山形県酒田市

ひな祭りの飾りとして雛段と共に飾られるつつし飾り。子供が健やかに育つことを願い、様々なものが着物の端切れ等で作られる。

◆適当でOK! 簡単! おいしい!
低カロリー れしぴ



コロナの自粛期間で、気になってきたお腹周り…。

そんな方におすすめな、美味しく低カロリーなおトミールのメニューをご紹介します。簡単レシピなので、朝食にも、飲み終わりのメゴ飯にもピッタリ!是非お試しください!

「オートミールで! 簡単 チーズリゾット」



〈材料〉

オートミール	大3
水	適量
粉のレトルトスープ	1袋
粉チーズ	適量

(お好みで、ブラックペッパーやタバスコ)

もっと簡単に食べてみたい!という方には…

「3分で完成! オートミール粥」

器にオートミールを大さじ3、水を150ml程度と顆粒だしを小さじ1入れ、ラップをして電子レンジで1分半加熱して完成!



1. マグカップにオートミールと、レトルトスープに記載されている量の水を入れる。
2. ラップをして電子レンジで1分半加熱。
3. 粉のレトルトスープを加えてよくかき混ぜる。
4. 粉チーズ等を上から振りかけて完成

オートミールってなに??

イネ科の燕麦(エンバク)を脱穀して調理しやすく加工した食品で、昨今、その栄養価の高さや、カロリーの低さからダイエット食や、健康食として注目を浴びています!

ひっぴ雲アンケート調査! 教えて! 「ウチの子(ペット)自慢」



春は何かとストレスが多く、癒しが欲しい季節…そんな時には可愛い・面白いエピソードで癒されたい!

…という事で、見ているだけで、触れ合っているだけで、癒される、元気がもらえる、ウチの子(ペット)の可愛いエピソードを教えてくださいませんか?

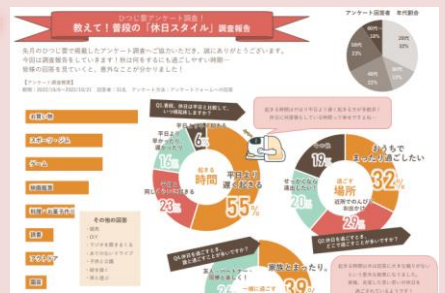
1分程度でどなたにもご回答いただけますので、[こちら](#)よりお気軽にご回答ください!

調査結果は来月のひっぴ雲にて掲載予定です!

*今一緒に暮らしている子以外についてご回答いただいても問題ございません。

[こちらをクリックしてアンケートにご参加ください!](#)

前回の調査結果報告の記事は[こちら](#)! ▼



ホームページ: <https://www.ikont.co.jp/>

ムービーライブラリー: <https://www.ikont.co.jp/product/movie/index.html>

採用事例: <https://www.ikont.co.jp/product/industry/index.html>

製品選定サポート: <https://www.ikont.co.jp/product/support/index.html>

ご不明な点はお気軽に **IKO**・取扱販売店にご相談ください。

ひっぴ雲
バックナンバー
公開中!

IKO MECHATRONICS SITE

IKO VIRTUAL SHOW ROOM

お問い合わせ先