

◆コラム「田んぼにほっこり」



紫陽花の花が綺麗に色づき始め、梅雨の気配を感じる時期になってまいりました。私は在宅勤務が始まり、体を動かすことが減ったため、人が少ない時間を選んで散歩を始めました。

散歩コースの途中に都内では珍しく小さな田んぼがあり、5月の始めの頃に水が張られたかと思えば、すぐに苗が植えられていました。

さて、田んぼといえば「カエル」を思い出す方、多いのではないのでしょうか。カエルの産卵には水が必要なため、いまだ！とばかりに田んぼに戻ってきて産卵をします。田んぼはカエルにとってぴったりな環境なようです。

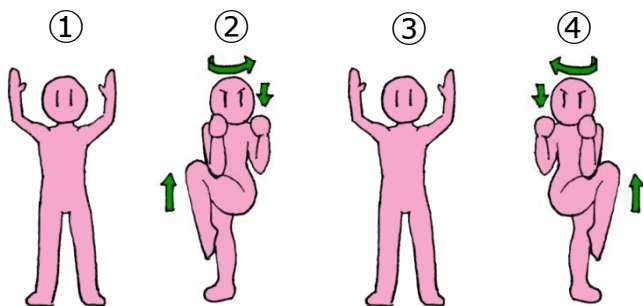
そんな田んぼの横を通ると少しずつですが、梅雨の匂いと共に稲の成長を感じることができます。この都会の片隅が、いまの私にとって、ほっこりできる癒しの空間となっています。

まだまだ、コロナの影響で先が不安な状況ですが、一日も早く、皆さんの顔を見て仕事ができる日にカエルことを願っております。

メルマガ担当より

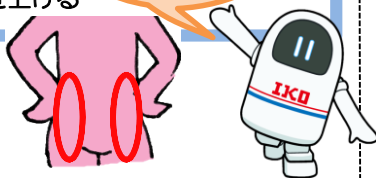
♪立ったままできる腹筋トレーニング♪

雨が多いと外出が減って運動不足の危険が。お湯を沸かす間に立ったままできる腹筋トレーニングを紹介します。全然運動していない...という人にはこの程度でも結構効きますよ。



- ①肩幅くらいに足を広げて立ち、両手を軽く上げる
- ②左ひざを上げると同時に右ひじを下げ、ひじを左ももの外側に当てる
- ③①の姿勢に戻し、
- ④②と同様に今度は右ももを上げる

このあたりに効くよ！



メカトロ専用サイトはこちら！

IKO MECHATRONICS SITE

ホームページ：<https://www.ikont.co.jp/>

ムービーライブラリー：<https://www.ikont.co.jp/product/movie/index.html>

採用事例：<https://www.ikont.co.jp/product/industry/index.html>

製品選定サポート：<https://www.ikont.co.jp/product/support/index.html>

◆新製品情報



IKO 高精密度位置決めテーブルTX は、フルクローズドループ制御による高精度な位置決め制御が行える、リニアエンコーダ付きの指定ができます。新たにアブソリュート型リニアエンコーダを追加し、お客様の装置に最適なリニアエンコーダが選択いただけます。

アブソリュート型リニアエンコーダ

- ①原点復帰が不要
- ②高分解能と高速移動の両立

新製品情報：

<https://www.ikont.co.jp/product/newproduct/index.html>

ご不明な点はお気軽に**IKO**・取扱販売店にご相談ください。

お問い合わせ先