



◆コラム「1年が早く感じるワケ」

「もうこんな時期か、年を取ると1年が本当に早い」
 年度の切換え時期になるとよく聞こえてくる言葉ですね。
 子供の頃は不思議でしたが、段々と私もわかるようになってきました。
 実はこの感覚と強い結びつきがあるのが、「ジャンネの法則」。
 ジャネーの法則とはフランスの心理学者によって発案されたもので、
 「主観的に記憶される年月の長さは年少者にはより長く、
 年長者にはより短く感じられる」というもの。
 この法則にのっとって計算すると、100歳まで生きる場合、
 体感時間では20代に折返し地点を通過していることになるそう。
 これには諸説あるようですが、周りの話を聞いていると、
 年を重ねるほど時間が早く感じられることに間違いはないようです…
 焦る気持ちを抑えつつ、さらに短く感じるであろうこれからの1年を
 「充実した1年間だった!」と言えるよう過ごしていきたいです。

メルマガ担当A



Photo : T.Murakami

4月の花

「チューリップ」

*紅葉時期…3月~5月

*花言葉…思いやり 博愛etc.

◆適当でOK! 簡単! おいしい!
お弁当れしび



ポカポカ陽気になってきて、たまには太陽の下でご飯でも…
 そんな時のお弁当にピッタリなレシピをご紹介します♪
 どちらもお箸が止まらなくて困るほど、悪魔的レシピなので是非お試しください!

「にんじんマリネ」

〈材料〉
 にんじん 1本
 塩 1つまみ
 昆布茶(粉末) 小さじ1
 お酢 大さじ2
 オリーブオイル 大さじ2
 いりごま お好み



1. にんじん1本をピーラーでむき、塩もみして10分置く。
2. 1の水気を切り、昆布茶・お酢・オリーブオイルを加えて和える。
3. お好みでいりごまを振りかける。

「塩昆布おにぎり」

〈材料〉 2個分
 ご飯 2膳分
 塩昆布 10g
 枝豆 20g
 プロセスチーズ 1個
 ごま油 小さじ1



1. 枝豆は皮をむき、プロセスチーズは、小さく切っておく。
2. 1と他の材料全てをボウルに入れ、よくかき混ぜる。
3. 2をラップで2つに分けて、おにぎりの形に成形する。
4. お好みで焼きおにぎりにしたり、いりごまを加えるのも◎

ひっじ雲アンケート調査!
 教えて! 普段の「朝食スタイル」



こちらをクリックしてアンケートにご参加ください!

春は、進学や就職、転居などで新しい環境が変わり、特にストレスがたまりやすい時期です。
 五月病の予防には、一日三食をきちんと食べて、生活リズムを崩さないことなども重要なのだとか。
 そこで! 一日の始まりに食す、皆様の「朝食スタイル」について、アンケート調査を実施致します!
 1分程度でどなたにも簡単に回答頂ける内容となっておりますので、[こちら](#)よりお気軽にご参加ください!
 調査結果は来月のひっじ雲にて掲載予定ですので楽しみに!



ホームページ: <https://www.ikont.co.jp/>

ムービーライブラリー: <https://www.ikont.co.jp/product/movie/index.html>

採用事例: <https://www.ikont.co.jp/product/industry/index.html>

製品選定サポート: <https://www.ikont.co.jp/product/support/index.html>

ご不明な点はお気軽に**IKO**・取扱販売店にご相談ください。



IKO VIRTUAL SHOW ROOM

IKO MECHATRONICS SITE

お問い合わせ先